

PROGRAMM Sport-Fest



Sonntag 30.06.2019



Stadion Sulgen



11-17 Uhr



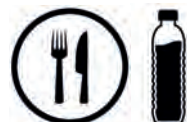
ab 10:00 Uhr Anmeldung
11:00 Uhr Begrüßung Frank Höfle
Schirmherr
(ehemaliger Behinderten-Sportler)

11:30 Uhr Start der Stationen
Du wechselst selbst von einer
Station zur nächsten.
Wenn Du mit allen 4 Stationen fertig bist,
gibst Du Deinen Zettel ab.
Du musst ein wenig warten.
Dann bekommst Du eine Urkunde
und Dein Sport-Abzeichen.

14:00 Uhr letzte Startmöglichkeiten
15:30 Uhr Abschluss der Stationen
17:00 Uhr Veranstaltungsende

Rahmenprogramm:
Spilmobil 11:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Für Verpflegung ist bestens gesorgt.
Wir freuen uns auf euch.



Mach Dein Sportabzeichen!

Sport-Fest

Für Menschen mit und ohne Behinderung

- Kinder- und Jugendliche
- Erwachsene
- Senioren
- Sportgruppen
- Firmengruppen
- Familien



Sonntag,
30.06.2019
 Stadion Sulgen
 11-17 Uhr



Kontakt
Inklusionsprojekt GIEB
Silvia Gmelin
Projektkoordinatorin
Neutorstr. 4-6
78628 Rottweil

Telefon 0741 1752628-13
Mobil 0176 78878374
silvia.gmelin@bruderhausdiakonie.de





Was ist das Deutsche Sport-Abzeichen?

Es ist eine Auszeichnung.
Das Sport-Abzeichen ist vom Deutschen Olympischen Sport-Bund.
Das Motto lautet:
Mit machen und Spaß haben.

Das Sport-Abzeichen gibt es in Bronze, Silber und Gold.
Je nachdem welches Ergebnis Du erzielt hast.

Für das Sport-Abzeichen musst Du in keinem Sport-Verein sein!
Du musst mindestens 6 Jahre alt sein.



Deine Herausforderung

Du musst schwimmen können.
Das musst Du nachweisen.
Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein (Erwachsene)
Du kannst den Nachweis aber auch am Sport-Fest im Schwimm-Bad nachholen.

Du musst in 4 Kategorien antreten.
Ausdauer: zum Beispiel: 800 Meter-Lauf
Kraft: zum Beispiel: Kugel-Stoßen
Schnelligkeit: zum Beispiel: 30 Meter Lauf
Koordinat-ion: zum Beispiel: Seil-Springen

In jeder Kategorie musst Du eine Übung erfolgreich bestehen.
Welches Abzeichen Du bekommst, hängt davon ab:
Wie alt Du bist und welche Behinderung Du hast.
Dafür ist der Wett-Kampf in verschiedene Klassen eingeteilt.



Diese Disziplinen werden angeboten

AUSDAUER

- 200m, 400m, 800m Schwimmen
- 800m, 1.500m, 3.000m Lauf
- 1.500m Rollstuhlfahren

KRAFT

- Medizinball
- Schlag- und Wurfball
- Kugelstoßen
- Standweitsprung

SCHNELLIGKEIT

- 25m schwimmen
- 30m, 50m, 100m Lauf/
Rollstuhlfahren/Gehen

KOORDINATION

- Hochsprung
- (Zonen-) Weitsprung
- Zonenweitwurf/Schleuderball
- Seilspringen
- Zielwurf
- Rollstuhlparcour



Das Buddy-Sport-Abzeichen

Buddy bedeutet Kumpel.
Das Buddy-Sport-Abzeichen ist etwas Besonderes.

Zwei Personen machen gemeinsam die Prüfung.
Eine Person mit Behinderung.
Eine Person ohne Behinderung
Sie unterstützen sich gegenseitig.

Zusammen macht es mehr Spaß.

Dafür sollen Sport-Vereine und Einrichtungen zusammen arbeiten.
Einrichtungen sind zum Beispiel:
Schulen, Kindergärten, Einrichtungen für Menschen mit Behinderung (z.B. WfbM) oder für alle Menschen.